

DE ZAANSTREEK 

MEI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ZAANSTREEKBRUIST.NL

BRUIST

**Groen
wonen**
is de trend

10 mei
Moederdag





Ontdek de nieuwe 208

Van Mossel

NEW COLOR EXTEND BROWNLIGHTS

Verzorg bruin haar met highlights en neutraliseer warme undertonen. Vind jouw color extend match voor het ultieme kleurbehoud.

Jouw bruine haar met highlights koel houden zonder warme undertonen. Gebruik dan deze shampoo en conditioner van Redken.

Een afspraak maken kan online op www.vriskappers.nl of belt u gerust met onze salon. Wij helpen u graag voor het inplannen van een afspraak.



WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE - 075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL - WWW.VRISKAPPERS.NL
VOLG ONS OOK OP FACEBOOK & INSTAGRAM

**VRIS
KAPPERS**

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★



Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaike van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaike van Helmond

f Like ons op Facebook.com/dezaanstreekbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Francisca van de Beeten, 06-18330302

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-46863834



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

We leven momenteel in een onzekere tijd. Niemand die precies weet hoe lang deze crisis gaat duren en wat ons nog allemaal te wachten staat. En juist daarom is het belangrijk om positief te blijven en vooruit te kijken.

Bruisende lezer,

Dat is dan ook precies wat wij doen. Stilstaan is wat ons betreft geen optie en dat kan ook helemaal niet, want we willen dat jullie ook deze maand (en de komende maanden) gewoon kunnen genieten van een mooi magazine dat we speciaal voor jullie hebben samengesteld. Precies zoals jullie van ons gewend zijn!

Gelukkig denken de vele ondernemers met wie wij bij Bruist samenwerken er net zo over. Ook zij kijken vooruit naar de toekomst en zijn klaar voor de tijd na corona als het dagelijks leven weer zijn normale vormen aanneemt. Vandaar dat je ook in deze nieuwste editie van Bruist weer een aantal inspirerende verhalen van bruisende ondernemers kunt lezen. En dat niet alleen, we hebben namelijk nog veel meer voor je in petto! Wat? Blader verder en lees het zelf!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Alkmaar Bruist en Haarlem Bruist.

EEN BEETJE
GROEN BRENGT
JE BADKAMER
TOT LEVEN



Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

Badkamerproof planten

Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

Stand of hangend?

Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

Wil jij ook wat groen in je badkamer? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hierover kan adviseren.

Amira kindercentrum

Als pedagogisch medewerkers vinden wij het belangrijk dat kinderen en ouders zich vertrouwd en veilig voelen bij het kindercentrum. Ons motto is dan ook dat wij meer bieden dan opvang alleen. Dagelijks bieden wij verschillende activiteiten om de beste kwaliteiten van de kinderen naar boven te halen, zodat ieder kind in zijn eigen tempo kan opgroeien.

Wij zorgen ervoor dat elk kind een emotionele band heeft met de leidster van de groep. Een knuffel en een luisterend oor zijn altijd aanwezig. Aan het eind van de dag geven wij een warme overdracht over het verloop van die dag. Algemene informatie en bijzonderheden worden genoteerd in het eigen schriftje van uw kind. Zo krijgt u als ouder een gedetailleerd beeld van wat uw kind heeft meegemaakt. Het schriftje mag meegenomen worden naar huis zodat u het thuis op uw gemak kunt nalezen.

De nadruk ligt hier voornamelijk op de vertrouwde sfeer binnen het kindercentrum en het coachen van kinderen. Wij werken met gekwalificeerde pedagogisch medewerkers. Onze pedagogisch medewerkers worden regelmatig bijgeschoold. Verder hebben wij een nauw samenwerkingsverband met Centrum Jong. Daarnaast versturen wij periodiek een nieuwsbrief waarin u op de hoogte wordt gehouden van de ontwikkelingen van het kindercentrum.

WARME MAALTIJD

Wij vinden het belangrijk dat alle kinderen de juiste

voeding krijgen. Daarom houden wij ons aan de richtlijnen zoals vastgesteld door het voedingscentrum. De dagelijkse maaltijden worden klaargemaakt door de groepshulp. Zij kookt iedere dag aan de hand van het weekmenu zodat ouders weten wat de kinderen op welke dag te eten krijgen.

Wij bieden dagelijks verse, warme en gezonde maaltijden aan. Het menu varieert wekelijks waardoor wij een rijk aanbod hebben.

Voor de baby's worden er maaltijden klaargemaakt waarin geen zout, olie en andere toegevoegde stoffen zitten.

CREATIVITEIT

Wij als medewerkers vinden creativiteit heel belangrijk, daarom meerdere activiteiten aan binnen het thema. Deze activiteiten worden zowel intern als extern verzorgd. Denk hierbij aan dansles, muzieklles, theater, voorleesmiddagen enzovoorts. Ook buitenspelen is een goede bewegingsmonitor voor groot en klein.

Voor verdere informatie verwijzen wij u graag naar onze website: www.amirakindercentrum.nl

Amira Kindercentrum Zaandam B.V. (en Hoorn B.V.)

Hof van Zaenden 67, Zaandam | **075 - 615 22 93** | info@amirakindercentrum.nl | www.amirakindercentrum.nl



BRUISENDE/ZAKEN

Amira
kindercentrum
voor prinsjes en prinsesjes



win

SPECIAAL VOOR HEM

De verzorgende scrub van Bulldog geeft het gezicht een oppepper terwijl het op milde wijze alle dode huidcellen verwijdert. De scrub bestaat uit eerlijke ingrediënten en alle producten worden met grote zorg en integriteit geproduceerd.
bulldogskincare.com



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

BRUIST Deals

**LEZERSACTIE**

Maak kans op 1 van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Stay home and stay safe

LEZERSACTIE

Maak deze maand kans op 1 van de 20 streamingcodes voor jouw favoriete serie van lumiereseries.com

We blijven massaal thuis om het coronavirus onder controle te krijgen. Daarom verloot BRUIST 20 streamingcodes voor vier verschillende series. Zo komen we die extra tijd wel door!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LUMIERE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**#STAY HEALTHY**

De Drinking Vinegars van Lima zijn verfrissend, verkwikkend en heilzaam voor het lichaam.

Bovendien zijn ze vegan, 100% biologisch en bevatten ze geen toegevoegde suikers. Perfect 's ochtends vermengd in een glas koud water of kruidenthee voor een gezonde start van de dag. Of gebruik de Vinegars in een vinaigrette voor bij een salade.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

WAAN JE OP VAKANTIE

Een stralend én beschermd gezicht deze zomer dankzij Hawaiian Tropic. De Silk Hydration Air Soft Face Lotion is niet vettig, voedt en hydrateert de huid tot 12 uur lang. En dankzij de heerlijke tropische geur waan je je gelijk op vakantie. Deze face lotion is verkrijgbaar in factor 30 vanaf € 18,99.
www.hawaiiantropic.com





Iedereen maakt ingrijpende verliezen mee. Niet alleen door de dood, maar ook door het leven. Eén van de ingrijpendste verliezen is het verlies van een dierbare door overlijden. Aandacht voor rouwprocessen is belangrijk om de weg naar aanvaarding en heling te kunnen vinden. Het helingsproces heeft tijd nodig.

NAZORG

Om nabestaanden te begeleiden tijdens deze moeilijk periode biedt Mirelle van Ligthart Uitvaartzorg nazorg aan. Onze medewerkster van nazorg neemt contact met u op om te vragen hoe het vandaag met u gaat en wat zij voor u kan betekenen. Na de uitvaart kunnen er verschillende vragen ontstaan over de nieuwe situatie en over alles wat er op nabestaanden afkomt.

VRAGEN EN EMOTIES

Verlies van een dierbare is ingrijpend en betekent altijd verandering. 'Waar moet ik beginnen?', 'Wat vang ik nu met mijn leven aan?', 'Wat heb ik allemaal te regelen?' zijn vragen die mensen stellen nadat ze een verlies hebben geleden. Niet iedereen kan zelf met deze vragen uit de voeten. Wij helpen u, als u daar behoefte aan heeft, een antwoord te vinden op praktische vragen en op eventuele emotionele hulpvragen zoals: 'Is het normaal wat ik nu ervaar?' en 'Hebben anderen dit ook?'

DIGITALE NAZORG

Toegang tot apparatuur na overlijden
Hoe krijg je als nabestaande toegang tot bijvoorbeeld contacten, foto's of documenten, noodzakelijk voor de administratie, verwerking of als dierbare herinnering als dit is beveiligd met een wachtwoord of een toestelcode? En wat te doen bij fysiek defecte apparatuur als gevolg van een ongeluk of ramp? Moet je nu wel of niet de social media en online diensten van de overledene opzeggen en hoe voorkom je identiteitsfraude?

NIET ALLES ZOMAAR (LATEN) OPZEGGEN!

Vrijwel iedereen heeft een mobiele telefoon en steeds meer mensen hebben online accounts en maken gebruik van digitale opslagdiensten. Ondertussen is gebleken dat

het meteen (laten) opzeggen tegenwoordig niet meer de beste oplossing is. Zo is de voicemail van de overledene niet meer beschikbaar als het telefoonabonnement wordt beëindigd, zijn (oude) WhatsApp-chats uiteindelijk niet meer te lezen en worden er geen bevestigings-sms'jes meer verzonden als die telefoon werd gebruikt voor beveiliging (twee-stap-verificatie). Ook hiervoor werken we samen met een bedrijf dat deze expertise op het gebied van innovatie en technische oplossingen bij de digitale nalatenschap in huis heeft.

Ons werk houdt niet op na de uitvaart. Wij helpen en adviseren u graag om u verder te helpen.



Van € 49,-
VOOR
 € 29,-
 10 rittenkaart:
 € 299,-



Persoonlijke aandacht en uitgebreid de tijd nemen voor al mijn klanten, dat is hoe ik te werk ga. Neem even de tijd voor jezelf met het grote aanbod behandelingen!

Leuk van mijn brede aanbod aan behandelingen is dat mensen ze ook kunnen combineren en er een compleet wellnessuitje van kunnen maken. Zelfs twee behandelingen tegelijkertijd, zoals bijvoorbeeld Size-Zero en het verven van je wimpers, behoort tot de mogelijkheden.

- Spray tan
- Wimperlift (Lashlifting)
- Wenkbrauwen
- Nagels & manicure
- Easy Fit
- Microblading
- Semi permanente make-up

Beauty & Body Clinic

Eigenaresse: Jennifer Bouwman
 Mahoniehout 10-12 Zaandam
 06-57700603
 info@beauty-and-body-clinic.nl
 www.beauty-and-body-clinic.nl

In shape
 voor de
 zomer?

Beauty & Body Clinic
 helpt je verder!

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 10 mei is het weer **moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

By Nesli Bodycare

Beauty, cosmetica en persoonlijke verzorging

Wil jij in korte tijd centimeters vet kwijtraken en een zichtbaar strakkere huid? Ga dan naar By Nesli Bodycare. Met behulp van de Eximia HR77 Platinum zorgen zij voor verbluffende resultaten. Dit gebeurt geheel pijnloos en zonder operatie. In de regio boven Utrecht is By Nesli Bodycare de enige specialist die gebruikmaakt van dit unieke apparaat.

Verbluffende resultaten

Tijdens een traject bij By Nesli Bodycare raak je in één tot twee weken 40% aan vet kwijt. Daarnaast helpt de behandeling ook om striae, littekenweefsel, oedeem en cellulite te verminderen. Eximia is er dus niet alleen voor vetvermindering, maar ook voor een strakkere huid en gezichtsbehandeling. Zowel vlekken als rimpels zijn na enkele behandelingen niet meer te zien. Zelfs littekens worden 80% minder. Ook verbeteren de huidstructuur en doorbloeding en wordt huidveroudering tegengegaan. Je krijgt bij de behandeling altijd een natuurlijke crème mee die de huid extra verzorgt. Dit draagt bij aan nog betere resultaten.

Van jong tot oud en zowel mannen als vrouwen zijn welkom bij By Nesli Bodycare. Voor de behandeling van start gaat, vindt er altijd eerst een intake plaats. Tijdens deze intake worden jouw doelen besproken en krijg je advies over de mogelijke resultaten die jij kunt bereiken.

Eximia HR77 Platinum



Bel naar
06 44 45 38 67
en plan een
gratis intake!



De droom van bijna iedere man of vrouw: niet meer hoeven scheren, geen wondjes meer of ingegroeide haren. Wij hebben gekozen voor de Duitse kwaliteit en betrouwbaarheid van de MeDioStar laser als ondersteuning bij deze behandelingen. Zo kunnen we je helpen met jouw vraag naar huidperfectie waarin we in gemiddeld 6 behandelingen een heerlijk zachte, glad onthaarde huid geven.

Waarom deze laser?

Omdat de laser werkt met een dual-wavelength waardoor iedere kleur huid en bijna iedere kleur haar te behandelen is. Dit komt doordat niet alleen de kleurdeeltjes in het haar de energie uit het licht opnemen, maar ook (de)oxyhemoglobine (bloed) een chromofoor is.

Hoe werkt het ontharen precies?

De laser geeft een lichtstraal af aan de huid. De lichtstraal wordt door het melanine (kleurdeeltjes) in de haren geabsorbeerd en omgezet naar warmte-energie. Deze warmte dringt diep door in de haren, tot aan de wortel. Hier ontstaat een stolling van eiwitstructuren en dit zorgt ervoor dat de voeding naar de haar stop wordt gezet. Hierdoor valt de haar uit en komt deze niet meer terug. In gemiddeld 6 behandelingen kunnen we tot wel 95% van de actieve haren definitief verwijderen.

MeDioStar laser



‘Mijn missie is zoveel mogelijk mensen helpen en een bijdrage leveren aan een betere wereld waarin harmonie, vreugde en liefde de boventoon voeren’

Behandelingen:

- Acceptance & Commitment Training
- Neuro Linguïstisch Programmeren
- Healingmeditatie
- Brainstormen

Mind & Thoughts by Magda
Magda Gort
Hertog Albrechtstraat 79,
Bovenkarspel | 06-49412960
mind.thoughts2019@gmail.com
www.mindthoughtsbymagda.nl



Kom jij makkelijk los van gedachten?

Een klant meldde zich bij mij met rouwklachten en sociale angst. Ze was hiervoor al bij de huisarts geweest en ze had er met een vriendin over gesproken. Ze had geen controle meer over gedachten en emoties en de klachten werden alleen maar erger. Ze was vastgelopen in die gedachten en wilde ervan af. Met ACT heb ik haar kunnen helpen.

Acceptance & Commitment Training (ACT) is een vorm van coaching die verschillende werkzame technieken met elkaar combineert. ACT bevat zes zuilen. Deze zijn mindfulness, acceptatie, defusie, zelf als context, waarden en toegewijde actie. De oefeningen en metaforen uit deze zes zuilen zorgen voor psychologische flexibiliteit. Hierdoor kun je beter omgaan met de grillen van het leven en je zult sneller geneigd zijn om de dingen te doen die echt belangrijk voor je zijn.

Ik ben Spritueel LevensCoach en heb een Coaching Studio, Mind & Thoughts by Magda in Bovenkarspel. Ik ben oprecht geïnteresseerd in de mens als individu. Ik luister naar het verhaal met begrip voor de situatie. Ik oordeel niet en geloof in jou, ook al geloof jij even niet in jezelf. Als wij in gesprek gaan dan is een kernwaarde dat jij je vertrouwd en veilig voelt.

Heb je een levensvraag waar je zelf geen antwoord op hebt, zit je met een schuldgevoel of wil je gewoon even sparren?
Bezoek mijn website en bel me gerust op. Ik ben er voor je.

LEEF, zoals je eigenlijk zou willen!

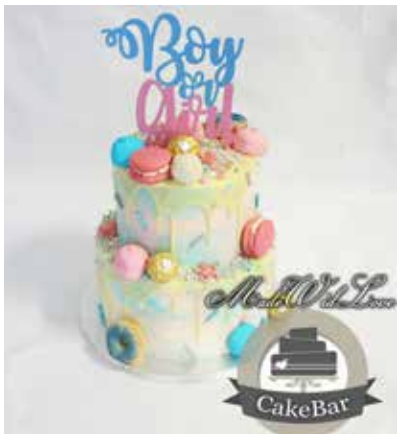
Magda Gort

MAAND MEI ACTIE:

Gebruik de code 'BruistCake' voor **10% KORTING** op alle* taarten en gebak uit de webshop.

*Geldig op alles vanaf €50,-.

De Taartenspecialzaak uit de Zaanstreek



Voor mooie én heerlijke taarten en gebak bent u hier op het juiste adres. Ook kunt u bij ons terecht voor een kinderfeestje met een taartenworkshop. Neem een kijkje op onze website én webshop voor meer informatie. Wij staan u ook graag telefonisch te woord.

Wid Al Tamimi

Eigenaar: Wid Al Tamimi
MadeWidLove CakeBar
Peperstraat 10, Zaandam
06-14427176
www.madewidlove.nl

FIT BLIJVEN YOGA VOOR THUIS



Als je de hele dag thuis moet blijven, is het ook wel verstandig om fit te blijven. Waarom niet beginnen aan yoga? Het voorkomt dat je de hele dag alleen maar op die stoel zit of in die bank hangt. En je kunt het zo zwaar maken als je zelf wil. Je bent even helemaal bezig met je lichaam en geest, zonder afleiding van je smartphone of tablet. Er zijn volop oefeningen die vrij simpel thuis te doen zijn. Je krijgt er sterkere spieren van en vergroot er je flexibiliteit mee, je vermindert je stress, leert te ontspannen en vannacht zul je heerlijk slapen.

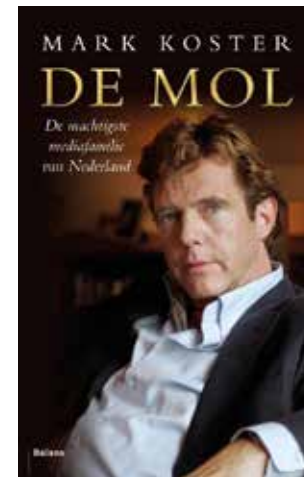
Kijk voor oefeningen om thuis te doen op www.freshhh.nl/bewegen/yoga-oefeningen-thuis

BOEKJE LEZEN DE MOL

BINNEN/BUITEN

John, Linda en Johnny de Mol zijn overal. Zij zijn de grote spelers van de entertainment-industrie. Maar waar komt het enorme succes van de familie eigenlijk vandaan? Hoe werden de De Mols opgevoed? Wat drijft hen? Hoe zijn ze geworden wie ze nu zijn? Op zoek naar antwoorden op deze vragen dook Mark Koster in de familiegeschiedenis. In dit fascinerende en onthullende familie-epos schetst hij hoe een hyperambitieuze familie via netwerken, werklust en zakelijk opportunisme haar dromen wist waar te maken en nu al decennialang bepaalt wat wij aan nieuws, muziek en vermaak krijgen voorgeschoteld.

DE MOL ligt nu in de boekhandel.



BOEKJE LEZEN ZILVEREN VLEUGELS



Net als Faye begint te denken dat de rust in haar leven is teruggekeerd, wordt ze plotseling weer in het nauw gedreven. Ze is in het buitenland een heel nieuw leven begonnen; haar ex-man Jack zit in de gevangenis en haar bedrijf Revenge is waanzinnig succesvol. Maar vlak voordat Revenge in de VS gelanceerd gaat worden, wordt het bedrijf serieus bedreigd en is Faye gedwongen naar Stockholm terug te keren. Met de hulp van een zorgvuldig geselecteerd team van vrouwen gaat ze de strijd aan om haar bedrijf veilig te stellen en om zichzelf en degenen die ze liefheeft te beschermen. **ZILVEREN VLEUGELS van Camilla Läckberg is vanaf 28 mei verkrijgbaar.**



**voor al uw
raamdecoratie!**
laat u inspireren
& adviseren in
onze showroom.

Dorpsstraat 594, 1566 EK Assendelft



vanderlaanstoffeers.nl

Wij zijn zeer verheugd mede te delen dat de praktijk is uitgebreid met twee nieuwe behandelkamers op de eerste verdieping. Hierdoor is er ruimte gekomen om een speciaal programma van het Ivoeren Kruis voor kinderen op te starten.

Beter poetsgedrag met de Gewoon Gaaf-methode



Dit programma heet Gewoon Gaaf en is erop gericht om het poetsgedrag en de eetgewoontes van een kind te verbeteren. Tevens stimuleren wij de betrokkenheid van de ouders bij de mondgezondheid van hun kind.

Gewoon Gaaf is een preventiemethode voor elk individueel kind van 0 t/m 18 jaar en zijn/haar ouders en wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraars.

Wij begeleiden uw kind in het behouden van een gaaf gebit. Onze preventieassistentes Dorien Tambach en Linsey Spithorst geven het kind en de ouders een advies dat is afgestemd op het gebit van het kind. De Gewoon Gaaf-methode kan tot bijna 70% minder gaatjes leiden. Dit is gebleken uit recent wetenschappelijk onderzoek. Onze preventieassistentes zijn aanwezig op maandag, donderdag en vrijdag.

**Kijk voor meer
informatie op de
website of bel naar
075-2047020.**



Wandelweg 3, Wormerveer | 075-2047020 | info@mondzorgwandelweg.nl | www.mondzorgwandelweg.nl



We missen jullie...

Wanneer wij weer veilig kunnen behandelen... zullen we goed voorbereid zijn met mondklappers, handschoenen en de laser thermometer

LUXESKINCARE
sylviaavankuijk.nl

Heeft u ook zo'n last van alle papieren?



Koning Bewindvoering en Budgetbeheer wordt geleid door Carla Koning. "Ik houd mij bezig met financiële dienstverlening zoals administratieve dienstverlening, budgetbeheer, beschermingsbewind en curatele. Ik onderhoud een goede samenwerking met andere bewindvoerders en om u zo optimaal van dienst te kunnen zijn."

Koning Bewindvoering en Budgetbeheer
Nicolaes Maesstraat 2 - 114, Zaandam
075 7112122
info@koningbewindvoering.nl
www.koningbewindvoering.nl

Elke dag als de postbode in de straat komt, krijg je een naar gevoel. Weer een brievenbus vol ellende. Je besluit om de post maar niet meer open te maken, omdat elke melding telkens slecht nieuws betekent. Alle vorderingen en ook de betaling van je vaste lasten, je kan het niet meer overzien.

Telkens word je benaderd via de mail en telefoon door vriendelijke mensen die wederom van je eisen dat er snel een veel te hoog bedrag betaald moet worden. Weer een formulier dat ingevuld moet worden. Kortom: je kan er allemaal niet meer tegen.

De oplossing is vrij simpel...

BEWINDVOERING!

Dit betekent dat wij alle betalingen van zowel de vaste lasten zoals de huur/zorg/telefonie of energie van je overnemen. Wij zorgen voor een

goed onderbouwd Budgetplan en met toestemming van de Rechtbank word je dan onder bewind geplaatst. Naast de vaste lasten nemen wij contact op met alle schuldeisers en maken kenbaar dat alle correspondentie via ons kantoor gaat verlopen. Het opstarten van betalingsregelen die passen binnen het budget en de daarbij behorende onderhandelingen met de schuldeisers is één van onze bezigheden. Op deze wijze zorgen wij ervoor dat alles weer soepel gaat verlopen en dat je niet meer lastig wordt gevallen door schuldeisers.

HOE TE REGELEN

Een simpel telefoontje of mailbericht en wij maken met u een afspraak. Wij zijn een gespecialiseerd, door de Rechtbank erkend en gecontroleerd Bewindvoering kantoor. Lid van Branchevereniging PBI. Het eerste gesprek is een kennismaking en de inventarisatie. Na afloop van het gesprek kunnen wij verder gaan samenwerken als wij beiden het 'goede gevoel' hebben dat er een klik is.

Bel of mail ons!



Yellow *fever!*

Bij de maand mei denken we gelijk aan de kleur geel. Geel doet ons denken aan de zon en maakt je vrolijk. Voilà: heerlijke beautyitems om blij van te worden!

1. ICONails Gel Lacquer van Catrice, € 2,99 www.catrice.eu
2. Drink Up 10 Minute Hydrating Mask van Origins, € 23,- www.origins.eu/nl
3. Remix Cologne limited edition van 4711, € 22,50 www.4711.com
4. Hello Sunny Sun Stick Aqua SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
5. Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 Face van Clarins, € 31,- www.clarins.nl
6. Extra Balm Rinse van Bobbi Brown, € 69,- www.bobbibrown.nl

7. NATA Hand Cream 30 ml van Benamor, € 8,- www.babassu.nl
8. Rum Bar Soap van (MALIN+GOETZ), € 18,- www.retreat.nl
9. Instamud van Glamglow, € 39,90 www.douglas.nl
10. Organic Nailpolish Lemon van Kure Bazaar, € 17,50 www.shizo.nl
11. Shalimar Eau de Parfum Limited Edition 2020 van Guerlain, € 103,50 www.guerlain.nl
12. Invisible Physical Defense SPF 30 van Dermalogica, € 59,- www.dermalogica.nl



Voor groot en klein moet u bij **HENK BOUW OPTIEK** zijn met ruim **500 kinderbrillen!**



Grootste kinderbrillencollectie van Noord-Holland

HENK BOUW OPTIEK
KERKBUIRT 17A
1511 BB OOSTZAAN
075-6842760
WWW.HENKBOUWOPTIEK.NL



VOLG ONS OP FACEBOOK



30

Samen **SPORTEN** in de buitenlucht



Staat het idee van sporten in een fitnessruimte je tegen? Dan is het tijd voor Bootcamp! Meld je snel aan bij Bootcamp Zaanstreek en sport voortaan heerlijk in de buitenlucht.



ACTIEF BEWEGEN EN SPORTEN MET PLEZIER

Nu ook trainingen in **Assendelft!**

NU 2 maanden VOOR DE PRIJS VAN 1

Bootcamp Zaanstreek | 06-38334512 | www.bootcampzaanstreek.nl

CURLSYS® EEN KNIPTECHNIEK MET RESPECT VOOR JE KRULLEN!

DE WANHOOP NABIJ MET JE KRULLENDE HAAR?

Kies dan voor een CURLSYS®-knipbehandeling. Bij een CURLSYS®-behandeling wordt namelijk gekeken wat voor soort krul je hebt en wat deze nodig heeft om het best tot zijn recht te komen (ondersteuning, lucht, volume etc). Je krullen zullen beter blijven zitten en makkelijker hanteerbaar zijn. Je zult ook merken dat je haar minder zal pluizen en dat je krullen beter gaan bundelen. We knippen je krullen met gepatenteerde scharen die speciaal ontwikkeld zijn voor het knippen van krullend haar. Kortom: weet je het niet meer met je krullen, probeer dan eens CURLSYS®

CURLSYS® MASTERCLASS SALON

Inmiddels hebben we al meer dan 15 jaar ervaring met het CURLSYS®-knipconcept en dankzij intensieve trainingen en continue bijscholing zijn we inmiddels CURLSYS® Masterclass Salon. Spreek eens af voor een CURLSYS®-behandeling en verbaas je erover wat wij voor je krullen kunnen betekenen.

Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak (leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/)



Zuidelijk 139 | 1501 CE Zaandam | 075 616 38 75 | www.leeringenpartners.nl

Ibiza

zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep van binnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

Foto Youri Claessens



Een dag om *ja* tegen *te zeggen*

Je hebt JA gezegd! Op die eerste vraag dan, de vraag 'wil je met mij trouwen?'. Nu is het tijd om dat tweede jawoord te plannen: je bruiloft. Heel leuk, maar er moet ook heel wat geregeld worden.

EERST HET
BUDGET,
DAARNA HET
PLANNEN

Er zijn mensen die al van jongs af aan dromen over hun perfecte bruiloft. Het ideale plaatje zit in hun hoofd of er ligt zelfs al een compleet draaiboek klaar. Je weet maar nooit hoe snel die grote dag komt. Tegelijkertijd zijn er ook mensen die – tot het moment dat ze ten huwelijk gevraagd worden – nooit over hun bruiloft nadenken.

Trouwen in mei

Ben je net ten huwelijk gevraagd en denk je 'we trouwen gewoon even snel deze maand', dan is de kans groot dat je van een koude kermis thuiskomt. Mei is namelijk de op twee na populairste maand om te trouwen (alleen juni en september zijn populairder), dus de kans is groot dat de agenda's van de meeste trouwambtenaren al ruimschoots zijn volgepland. Misschien maar goed ook, want is het niet veel leuker om jezelf toch even de tijd te gunnen om het een en ander te regelen?

Budget

Als je je bruiloft goed aan wil pakken, valt er namelijk heel wat te regelen. Datum en locatie zijn de eerste punten op het lijstje. Je kunt nog zo'n mooie datum in je hoofd hebben, als de locatie van je dromen op die dag niet meer beschikbaar is, zul je toch echt moeten uitwijken naar een andere datum of een andere locatie. En verder: de getuigen moeten worden geregeld, de gasten uitgenodigd en het trouwpak en de trouwjurk moeten worden gekocht. Wil je alleen een huwelijksvoltrekking of ook een receptie en/of feest? En moeten daar dan de hele dag foto's van gemaakt worden door een professionele fotograaf? Of heb je een vriendin of oom die die taak ook op zich kan nemen? Et cetera, et cetera... Veel is afhankelijk van je budget, dus misschien is dat nog wel belangrijker om als eerste te bepalen. Want als jij weet wat jullie budget is, dan weet je pas echt hoe groots je uit kunt pakken.

Ga jij ook trouwen en kun je daar wel wat hulp bij gebruiken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat specialisten die je daarbij kunnen helpen.



Corona

en uw bezoek aan de mondhygiënist

Als wij dit stukje schrijven, zien we al 3 weken geen patiënten en is de praktijk gesloten door het corona-virus. We weten ook nog niet hoe we ervoor staan bij het verschijnen van deze Bruist in de Zaanstreek.



Egaliseren | PVC | Tapijt | Laminaat | Linoleum

Wanneer u een nieuwe vloer laat leggen of de trap opnieuw laat bekleden, is het belangrijk dat de gebruikte materialen goed zijn en op de juiste manier gebruikt worden. Bij ons staat kwaliteit hoog in het vaandel en service is voor ons niet alleen vanzelfsprekend, het is in onze ogen vaak de service die het verschil maakt.

Joris Takkenberg | 06-28046444 | www.JTstoffering.nl



Het is goed om te weten dat uw bezoek aan de mondhygiënist altijd zo veilig mogelijk wordt uitgevoerd. Als er een plek is waar men zich al jaar en dag bewust is van het risico van besmetting door aerosolen (druppeltjes in de lucht), dan is het wel de mondzorgpraktijk. Denk daarbij aan steriele wegwerphandschoenen, chirurgisch mondneusmasker en een beschermbril. Sterilisatoren moeten aan hoge eisen voldoen, zodat ook holle ruimtes worden gesteriliseerd.

De behandelruimte wordt goed schoongehouden en oppervlakken worden tussen patiënten door gereinigd met alcohol. Samenvattend: de mondzorgverlener is heel bekend met de aerosolen en treft daar al heel lang stringente maatregelen tegen!

Wij hopen dat wij door het tijdelijk sluiten van onze praktijk en alle andere getroffen maatregelen in Nederland onze patiënten weer snel kunnen berichten en een nieuwe afspraak kunnen maken. Wij missen jullie!! Blijf gezond en hopelijk tot snel.




medi-mondzorg
mondhygiënisten

Heijermansstraat 143-A
1502 DJ Zaandam
075-6414653
www.medi-mondzorg.nl

MAALTIJDEN, SNACKS & CATERING!

Het Tolhuys aan de Zaan heeft het!

Al meer dan 35 jaar staan wij garant voor catering van hoog niveau voor een betaalbare prijs. Met heerlijke hapjes voor zowel grote als kleine gezelschappen. Kwaliteit staat bij ons voorop! Daarom zijn al onze producten in eigen keuken dagvers en zonder conserveringsmiddelen bereid. Voor iedere smaak en elke gelegenheid vindt u bij ons iets van uw gading (ook vegetarisch).

Maar onze service gaat verder, want naast onze culinaire hoogstandjes verzorgen wij ook feest- of receptiezaken als bediening, tafels en stoelen, bestek, decoratie en nog veel meer. Voor echte genietters verzorgen wij een heerlijk Champagne-ontbijt dat wordt thuisbezorgd zodat u fijn kunt uitslapen! Heerlijk genieten met leuk gezelschap van een HighTea kan natuurlijk ook. **Alles is mogelijk, informeert u maar eens.**

**BESTEL NU OOK
EENS VOOR
HEERLIJK LEKKERE
VANAF SNACKS
DE BANK & FRIET!**



WESTZIJDE 216, ZAANDAM | 075-631 11 22



WWW.TOLHUYSAANDEZAAN.NL



**De
lekkerste
kazen
en wijnen**

Wij hebben ze!

Zuideinde 38
Koog aan de Zaan
075-6160244
www.lecockelon.nl



Korting op je haarbehandeling!

HAAL NU JOUW PERSOONLIJKE HIZI HAIR CARD VOOR SLECHTS € 9,95! Hiermee profiteer je in onze kapsalons en in onze webshop van vele voordelen. Zo krijg je altijd 10% korting op je haarbehandeling en 30% korting op de professionele haarproducten.

Korting is direct geldig en de kaart is een jaar geldig.



Kaaiikhof 19, Assendelft
0756573570
hizihair54@gmail.com
www.hizihair.nl

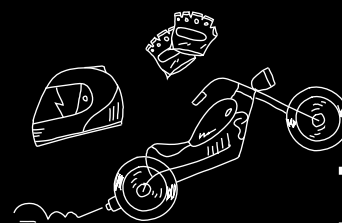
Jouw diëtist in de Zaanstreek!

Of je nu komt voor tips over voeding of dat je het hoog tijd vindt om iets aan je gewicht te doen... Iedereen ontvangt een warm welkom bij diëtistenpraktijk stay2balance.

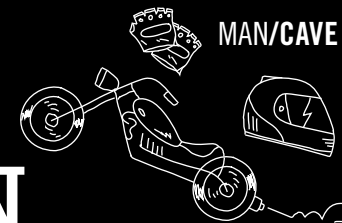


Stay2balance
Diëtistenpraktijk

06-18168602 | De Werf 5 Zaandam & Boterbloem 1A Purmerend
www.stay2balance.nl
Facebook: Diëtistenpraktijk Stay2Balance



Mannen & MOTOREN



Wat is dat toch met mannen en motoren? En wat hebben vrouwen toch met mannen op motoren? Misschien heeft het een wel wat met het ander te maken?! Want welke man wil nou niet dat elke vrouw hem nakijkt als hij voorbijscheurt op zijn motor...



Wat hebben mannen als Marlon Brando, James Dean, Steve McQueen en - wat meer van deze tijd - Justin Bobby (uit The Hills) met elkaar gemeen, behalve dan dat vrouwen als bosjes voor ze vallen? Hun voorliefde voor motoren! Nu wil dat niet per se zeggen dat je als man altijd sexy bent met een motor. Maar het imago van een stoere motorrijder werkt zeker wel mee...

Het ultieme gevoel van vrijheid

Misschien is dat ook wel de reden waarom veel mannen van een zekere leeftijd ineens hun motorrijbewijs gaan halen... Of komt dat toch meer door al de verhalen die ze om zich heen hebben gehoord over hoe geweldig motorrijden is en het besef van 'het is nu of nooit'? Los van dat het vrouwen aantrekt, is motorrijden volgens de meeste motorrijders namelijk het ultieme gevoel van vrijheid. Je bent volledig één met je motor en terwijl de wind langs je helm suist en je het gas vol opentrekt, kun je gaan waarheen jij maar wil. Is dat niet het mooiste gevoel dat er is?!

Van WASMACHINES tot de modernste KOFFIEZETTERS: WIJ REPAREREN ALLE MERKEN VAN AEG TOT ZANUSSI

3 MAANDEN GARANTIE op elke reparatie



REPAREREN LOONT!
EGBERT MEIJER REPAREERT AL 40 JAAR WITGOED EN (GROTE) HUISHOUDELIJKE APPARATEN.

'Aangesloten bij UnetovNI en de Elektro Geschillencommissie'



WWW.SERVICEDIENSTMEIJER.NL

Zaandam 075-616 50 97
Haarlem 023-533 55 69
Mobiel 06-51510043 (tijdens kantooruren)

SNEL VAN ONGEWENSTE HAARTJES AF?

Probeer nu een laserbehandeling bij YAZ Beauty House en laat ongewenste haartjes definitief verwijderen.

- 100% pijnloos
- Definitief
- Voor mannen en vrouwen
- 75% sneller resultaat dan IPL
- Alle huidtypen



Yaz Beautyhouse | Wandelweg 110-B, Wormerveer
075-2026403 | info@yazbh.nl | www.yazbh.nl

Zaans Geluk

De handwerkwinkel van Zaanstad!

WIJ ZIJN OFFICIEEL NAAIMACHINEDEALER
VAN JUKI EN LEEUWENSTEIN!

Loop gerust binnen om het gemak van deze machines te ervaren. U kunt ook bij ons terecht voor reparatie en/of een schoonmaakbeurt.

Tot snel in
onze winkel!



Kleine Tocht 7L, Zaanadam | 075-6124024
info@zaansgeluk.nl | www.zaansgeluk.nl

Geniet in **mei** vooral van elkaar



Stier

Ben je al lang bezig met een promotie? Nu zou het eindelijk kunnen lukken.

Stier 21-04/20-05

Ben je al lang bezig met een promotie? Nu zou het eindelijk kunnen lukken. Je werkgever zal jouw inspanningen zeker op prijs stellen. Pluk nu de vruchten van jouw harde werken.

Tweelingen 21-05/20-06

Mei is absoluut de ideale maand om relaties met je naasten te versterken. Daar ben je van overtuigd als je samen veel tijd met elkaar doorbrengt.

Kreeft 21-06/22-07

Kreeft moet oppassen voor arrogante en pittige neigingen, omdat het andere mensen kan afschrikken. Dus voordat je iets zegt, moet je daar rekening mee houden.

Leeuw 23-07/22-08

De invloed van Venus op dit sterrenbeeld is nu heel sterk, daarom heb je veel avontuur en veel flirts. Je zal het gevoel krijgen dat je weer verliefd bent.

Maagd 23-08/22-09

Zodra het mei is, wil de maagd naar buiten. Je zelfvertrouwen maakt je de ster in elke vriendschap. Houd in gedachten: de drang om jezelf te bewijzen kan vriendschappen kosten.

Weegschaal 23-09/22-10

Mei zal interessante ideeën opleveren. Waarschijnlijk heb je al een paar maanden nagedacht over een interessant project dat je graag in de praktijk zou brengen.

Schorpioen 23-10/22-11

Elke schorpioen kan uitkijken naar een maand vol met de nieuwe leermomenten waar je naar verlangt. Alles wat je nu leert, zul je goed in kunnen zetten in de toekomst.

Boogschutter 23-11/21-12

Mei geeft je veel energie wat een verlangen naar nieuwe ervaringen aanwakkerd. De boogschutter kan uitkijken naar momenten vol van avontuur, romantiek en passie.

Steenbok 22-12/20-01

Onder invloed van Mars zal mei plaatsvinden in de geest van orde en organisatie. Het lijkt erop dat mei liefde wenst en voor jou geldt dat dubbel.

Waterman 21-01/19-02

Met de invloed van de zon geeft mei je leiderschapskwaliteiten. Waterman is een op mensen gebaseerd teken, dus je hoeft niet bang te zijn dat je arrogant overkomt.

Vissen 20-02/20-03

Als het gaat om langdurige relaties dan kan mei ook een positieve periode voor vissen zijn. Volgens de horoscoop moet je ook wat tijd doorbrengen met je familie.

Ram 21-03/20-04

Als de conservatieve ram tot nu toe geen nieuwe ervaringen opdeed, zou mei daar verandering in kunnen brengen. Je komt erachter dat je naar je hart moet luisteren.

BRUIST

Omdat jij zo **geweldig** bent, blijf ik nu op **afstand!**

#STAYS SAFE



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Gerard Metz Tweewielerspecialist

Dé E-bike
specialist van
Zaanstreek!



Dorpsstraat 367, Assendelft | 075-6871202
info@gerardmetz.nl | www.gerardmetz.nl

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Lichtpuntje in coronacrisis

Honderden extra oren voor de Luisterlijn

Het is al weken extra druk bij de Luisterlijn. Nederlanders nemen massaal contact op voor emotionele steun of voor een praatje. Gelukkig is er ook een andere kant: de afgelopen maand boden ruim achthonderd nieuwe vrijwilligers hulp aan om die extra oproepen te beantwoorden. Met een verkort opleidingstraject én een extra telefoonlijn, 'de Coronapraatlijn', is de Luisterlijn er nu voor nog meer mensen die om een praatje verlegen zitten.

In deze tijd waarin sociaal contact beperkt is, is de behoefte aan contact of een luisterend oor groot. Door nieuwe vrijwilligers versneld (online) op te leiden hoopt de Luisterlijn nog meer oproepen te kunnen beantwoorden. Deze vrijwilligers gaan de tijdelijke 'Coronapraatlijn' bemensen, een extra telefoonlijn die speciaal is geopend voor als je even een praatje wilt maken, je verhaal kwijt wilt, wilt kletsen of omdat je bezorgd bent. De extra lijn is te bereiken via het reguliere Luisterlijn-nummer 0900-0767.

Dubbel zoveel gesprekken

Waar vrijwilligers van de Luisterlijn normaal gesproken zo'n zevenhonderd tot achthonderd gesprekken per dag voeren, is dat aantal bijna verdubbeld tot zo'n twaalfhonderd gesprekken per dag. Meer dan de helft van de gesprekken gaat over corona en de bezorgdheid daarover. En een deel van de mensen die over corona belt, wil gewoon even iemand spreken, hun bezorgdheid uitspreken en iemand die luistert zonder oordeel.

Overspoeld met mensen die willen helpen

De afgelopen maand werd de Luisterlijn overspoeld met aanmeldingen van mensen die zich (tijdelijk) willen inzetten. Een groot deel hiervan bestaat uit mensen die in deze drukke tijd willen helpen nu ze zelf minder of helemaal niet kunnen werken. "Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel mensen willen helpen door er even te zijn voor een ander", zegt Helen Maier, manager locaties en projecten. "Onze uitdaging was hoe deze nieuwe mensen snel, eenvoudig en met zo weinig mogelijk kosten in te zetten. Samen met onze telefoonprovider Cloud Contact kwamen we met de oplossing: een telefonieplatform waarop elke nieuwe vrijwilliger vanuit huis kan inloggen. Hierdoor kunnen we meer mensen te woord staan die even hun hart willen luchten over de huidige situatie."

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een anoniem gesprek. Bel naar 0900-0767 of chat of mail via www.deluisterlijn.nl.

Op zoek naar een goede fotograaf?

Dé fotograaf voor uw bruids-, jubileum-, portret-, social media-, interieur- of bedrijfsfoto's. Tevens voor het retoucheren van oude foto's. Ook vindt u op mijn website een groot aanbod van Foto Art.

Nieuwsgierig naar wat ik voor u kan betekenen? Neem dan contact met me op!

Meer dan
30 jaar
ervaring!



Geerling Fotografie | info@geerlingfotografie.nl | 06 55 89 37 54 | www.geerlingfotografie.nl



Nederland Bruist wenst iedereen **veel sterkte** en **een goede gezondheid** in deze moeilijke tijd. Zorg voor elkaar.

#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #FLATTENTHECURVE

Op zoek naar kaartenkarton?

Kom eens langs in de winkel!

Openingstijden: Elke vrijdag van 9:00 - 13:00 & 15:00 - 17:00 en daarbuiten op afspraak mogelijk.



Zoekt u een specifieke kleur kaartenkarton? Wij hebben meer dan 30 kleuren vierkante kaartenkarton op voorraad!



Pluimgraaf 16, Assendelft
info@dehobbyvlinder.nl
www.dehobbyvlinder.nl

Kleinschalige dagbesteding met een doel

Zoek je een fijne, zinvolle of creatieve dagbesteding in de Zaanstreek voor gezelligheid of voor wat structuur in je dag? Zoek dan niet verder en meld je aan bij Ydee Atelier in Zandijk.

VEILIGE PLEK

"Wij bieden dagbesteding op kleinschalige en huiselijke manier. Een veilige plek waar iedereen vanaf achttien jaar welkom is om gezamenlijk heerlijk creatief bezig te zijn. Van schilderen tot haken en van houtbewerking tot macramé. Onze doelgroep is dan ook ontzettend divers, van ouderen tot mensen die bijvoorbeeld kampen met levensfase problematiek. Maar ook mensen met een verstandelijke beperking of een afstand tot de arbeidsmarkt. Voor iedereen hebben wij wel iets passends te doen. Voor elk dagdeel dat cliënten hier werken, krijgen ze een vergoeding van € 4,-."

WINKEL

En dat 'doen' omvat bij Ydee Atelier niet alleen het creatief bezig zijn. "Alles wat in ons atelier wordt gemaakt, verkopen we ook in onze eigen winkel. Het is dus echt dagbesteding met een doel en ook het helpen van klanten en bijvoorbeeld etaleren kan tot die dagbesteding behoren. Maar net wat jij het liefste doet en waarin jouw talenten het best tot hun recht komen."

Nieuwsgierig? Kijk dan eens op onze website: www.ydeeatelier.nl of kom eens gezellig langs in de winkel!

Dagbesteding Ydee Atelier is momenteel geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, altijd onder de deskundige en enthousiaste begeleiding van activiteitenbegeleidster Yvonne Blokker.

Dagbesteding Ydee Atelier is onderdeel van Maison Thuiszorg.



Ydee Atelier | Zaanweg 99, Wormerveer | 075-6151447 | www.ydeeatelier.nl

Nasi goreng

Marcel en Lea's favoriet!

4 PERSONEN

INGREDIËNTEN

6 eieren
peper en zout
500 gr rijst
olie
200 gr fijngesneden uien
2 teentjes gesnipperde knoflook
klein stukje gember
1 theel koriander
5 lombok (minder heet
zonder de zaadjes)
1/2 blokje trassi
400 gr restjes vlees
(schouderkarbonade, spek,
kip, ham)
garnalen
sesamolie
sambal
1 à 2 eetl ketjap
atjar tjampoer
kroepoek oedang
komkommer en tomaatjes

Maak roerei van twee eieren en wat peper en zout. Houd dit apart in een kommetje. Kook de rijst zo droog mogelijk. Alleen met goed droog gekookte rijst is lekkere nasi goreng te bereiden. Laat de rijst goed uitdampen en afkoelen. Je kunt ook rijst van de vorige dag gebruiken (dit is zelfs nog beter).

Bak in wat olie de uien, knoflook, gember, koriander, de gesneden lombok en de trassi tot de uien mooi gekarameliseerd zijn.


Voeg er het (zeer klein gesneden) vlees en de garnaatjes aan toe en fruit alles nog even door. Roer het onderste in de pan goed naar boven en voeg in kleine hoeveelheden de rijst en een snufje zout toe, tot alles goed warm en opgebakken is. Voeg het roerei toe en sesamolie naar smaak. Maak het gerecht af met een beetje sambal en ketjap.

Garneer de nasi goreng met een gebakken eitje en serveer er naar smaak atjar tjampoer, kroepoek oedang, komkommer en tomaatjes bij.

Selamat makan!

Wil je de geheime ingrediënten weten? Mail dan naar lea@nederlandbruist.nl

Wil je een SodaStream apparaat winnen?

Maak een foto van jouw nasi goreng, deel deze op  NederlandBruist en maak kans op zo'n handig SodaStream apparaat. Eind mei wordt de winnaar bekendgemaakt.



Marcel & Lea, directeur en operationeel manager bij Bruist
Nasi goreng wordt in Indonesië als ontbijt gegeten. Het wordt dan gemaakt van restjes, die van de avondmaaltijd zijn overgebleven. Wil jij weten met welke geheime ingrediënten wij deze nasi nog specialer maken? Mail me dan en ik vertel het je.
Dan kun jij net als wij genieten van een echte Indonesische nasi goreng!

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

beudeker
BEDRIJFSMAKELAARS

075 621 7722
www.beudeker.nl



Stuurman
Stuurman
Makelaars
Taxateurs

075 629 4600
www.stuurmanenstuurman.nl

Hoogstraat 19C, 1541 KW Koog aan de Zaan